



Tè alle erbe greche bio

da agricoltura biologica controllata

Tè alle erbe tradizionale da agricoltura biologica controllata, da foglie, fiori e steli di verbena greca (*sideritis sp.*). L'erba greca di montagna, nota anche come tisana dei pastori, cresce ancora oggi spontanea nelle regioni mediterranee dell'Europa e viene raccolta e fatta essiccare in piccoli fasci al sole. Tradizionalmente, l'erba greca di montagna viene utilizzata per il suo aroma delicato e gusto leggermente speziato e soprattutto per la sua azione benefica. La tisana viene addolcita a piacere con il miele e bevuta sia bollente che fredda.

Preparazione: versare 1 litro di acqua bollente su 3 cucchiaini da tavola di tisana e lasciare in infusione per almeno 5-10 minuti. Solo in questo modo si ottiene un alimento sicuro.

Ingredienti: erba greca di montagna, foglie intere con fiori*
*da agricoltura biologica controllata



DE-ÖKO-001
Agricoltura non UE

Contenuto 100 g

Nr. art.: 301

Eti0722